

Sinds 1998 heb ik ME-CVS (chronisch vermoeidheidsyndroom).

Het begon met een flinke virusinfectie met koorts en ik ben nooit meer voor 100% hersteld. Kon niet meer werken en sporten en daarom na 5 jaar ons bedrijf verkocht en gestopt met werken.

Ik had (heb) veel lichamelijke problemen. Erg snel moe, niet vooruit te branden, spier- en gewrichtspijnen, concentratieproblemen, verminderde weerstand en erg vatbaar voor bacteriën en virussen, vaak dagen/weken een griepgevoel.

Het gevolg is dat ik niet weet hoe ik me morgen voel en daarom bekijk ik per dag wat ik wel en niet kan. Gelukkig kan ik nog heel veel. Nadat ik gestopt ben met werken, gaat het veel beter maar mijn lichaam laat mij nog vaak in de steek.

In december 2012 ben ik in aanraking gekomen met wish2connect en heb toen 10 behandelingen ingepland. Ik houd eigenlijk niet van massages en de eerste behandelingen vond ik dan ook best wel wennen en een beetje vreemd. Je ligt met alleen een onderbroek aan op een warme tafel, gewikkeld in warme handdoeken in een fijne ruimte met op de achtergrond rustgevende klanken wat vast ook muziek genoemd wordt.

Jozijn begint met een hand op jouw been te leggen en gaat dan systematisch jouw benen, voeten, tenen, armen....kortom jouw hele lichaam masseren. Ze laat jou pas los als de behandeling klaar is. Ze masseert met een heerlijke olie jouw lichaam op een hele prettige en aangename manier en dat verbaasde mij. Na de eerste 3 behandelingen was ik kort erna wat slaperig en voelde mijn ogen zwaar aan, maar mijn lichaam was wel lekker ontspannen. In het begin vond ik de behandeling ook lang duren.

Na de 4^e behandeling gebeurde er toch wel iets. Jozijn had mij al gewaarschuwd dat ik emotioneel kon worden. Nou dat gebeurde ook. Ik was erg boos, vooral op mijn lichaam! Voor mijn omgeving was ik ook 2 dagen niet echt gezellig. Vanaf de 5^e behandeling begon ik de bezoeken aan Jozijn fijn te vinden. De tijd vloog nu om, misschien ook omdat alle behandelingen hetzelfde zijn. Ik was ook meer ontspannen.

Heel erg fijn dat ik van deze behandelingen een soort energie-injectie heb gekregen. Ik kan het nog niet echt geloven, maar ik heb sinds jaren "gewoon" meer energie en kan nu veel meer doen. Ook mijn familie en vrienden zijn erg verbaasd dat ik ineens een stuk actiever ben geworden. Ik slaap nu beter, maar droom wel meer. Ik heb nu vooral minder pijn en last van mijn lichaam. Het valt ook op dat ik nu meer tijd en energie heb om na te denken en dat ik niet al mijn energie nodig heb voor mijn lijf.

Ik heb nog steeds ME/ CVS en ben nog steeds vatbaarder voor infecties dan anderen, maar ik voel me wel stukken beter en fitter. Door deze 10 behandelingen heb ik wel meer kwaliteit van leven gekregen en dat vind ik erg belangrijk!

Op advies van Jozijn gaan we binnenkort weer een paar behandelingen inplannen. Een soort onderhoud van het lichaam...net als bij de tandarts maar dan veel fijner en prettiger. Ik maak graag weer een afspraak met Jozijn.

Anita van den Bosch